



# MARSZ PO ZDROWIE

PROFESSIONAL NORDIC WALKING & FITNESS TEAM

## GRAFIK ZAJĘĆ - NORDIC WALKING

Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
8 <sup>30</sup> - 10 <sup>00</sup> Lasek Marceliński Helena, Marcin		9 <sup>00</sup> - 10 <sup>30</sup> Żurawiniec Daria, Agnieszka G		8 <sup>00</sup> - 9 <sup>30</sup> ☁️ Lasek Marceliński sportowa Helena, Marcin	9 <sup>00</sup> - 10 <sup>30</sup> ☁️ Rusałka Helena, Marcin
			Prozdrowotne warsztaty i wydarzenia integracyjne w naszym klubie ul. Głogowska 273a 😊	9 <sup>40</sup> - 11 <sup>10</sup> Lasek Marceliński Helena, Marcin	8 <sup>30</sup> - 10 <sup>00</sup> Żurawiniec Daria, Agnieszka G
18 <sup>00</sup> - 19 <sup>30</sup> ☁️ Lasek Marceliński Łamanie Prędkości Marcin				9 <sup>00</sup> - 10 <sup>30</sup> Malta Agnieszka Ś, Aga Z	



- trening o podwyższonej intensywności

### Zgłoszenia telefoniczne:

Lasek Marceliński, Rusałka  
Park Żurawiniec  
Malta

603 728 243 (Helena), 881 213 509 (Marcin)  
782 012 991 (Daria), 782 484 524 (Agnieszka G)  
504 985 907 (Agnieszka Ś), 692 430 910 (Aga Z)